

# Psychotherapie voor de Borderline Persoonlijkheidsstoornis: een driedaagse training in Mentalisation Based Treatment (MBT)

<b>Titel nascholing</b>	Psychotherapie voor borderline persoonlijkheidsstoornissen Mentalisation based treatment (mbt) Basisopleiding mentaliseren bij borderline persoonlijkheidsstoornissen
<b>Type nascholing</b>	De accreditatie is verkregen voor 21 uren Klinische psycholoog (BIG) FGZP en de Nederlandse vereniging Voor psychiatrie ID nummer 36060
<b>Leerdoelen</b>	Deelnemers hebben na afloop van de training de kennis, vaardigheden en de basishouding om te starten met een mentaliseren de therapie bij Borderline patiënten.  Hebben kennis over: <ul style="list-style-type: none"> <li>- wat wel en niet mentaliseren is.</li> <li>- de structuur en mbt behandeling</li> <li>- hoe het mentalisatie model inzicht in een ernstige persoonlijkheidsstoornis kan vergroten, door de relatie te zien met gedesorganiseerde hechting en de des- organisatie van het zelf</li> <li>- emotionele prikkeling en de hyper activering van het hechtingssysteem</li> </ul> Hebben vaardigheden met betrekking tot: <ul style="list-style-type: none"> <li>- toepassen van het interventies spectrum.</li> <li>- toepassen van de "not knowing" basishouding.</li> <li>- interventies om mentaliseren te bevorderen te herstellen</li> <li>- timing van interventies</li> <li>- mentaliseren van de overdracht.</li> </ul>
<b>Emailadres voor inhoudelijke vragen</b>	pbleumer@iae.nl
<b>Totale duur van de nascholing</b>	21 uren
<b>Minimum aantal deelnemers</b>	8
<b>Maximum aantal deelnemers</b>	16
<b>Aanwezigheidsplicht (minimaal 90%)?</b>	90%
<b>Toelatingsvereisten</b>	GZ Psycholoog, voortgezette opleiding hbo klinisch psycholoog, psychiater Vaktherapeutisch opleiding
<b>Wijze van kennisoverdracht</b>	Er wordt uitgegaan van de bestaande kennis en vaardigheden met betrekking tot mentalisatie van de deelnemers. Met betrekking tot het interventie spectrum wordt eerst een korte basistest gedaan door middel van rollenspelen. Er worden steeds theoretische inputs / presentaties gedaan waarna de deelnemers handelingsgericht aan de slag gaan door middel van rollenspelen. Ook zijn er analyses van bestaande therapeutische sessies op video.
<b>Wijze van toetsing</b>	Er is een begintoets en eindtoets en een evaluatie.

Programmacommissie	G Kuipers, psychiater
Scholingsprogramma	<p><i>Programma, zie bijlage</i>  Aantal uren van de opleiding is 21</p> <p><i>Verplichte literatuur:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mentaliseren bij de borderline Persoonlijkheidsstoornis  Bateman en Fonagy, Bohn Stafleu, 2007, 208 pagina's</li> </ul> <p><i>Boventallige literatuur:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Extreem luid &amp; ongelooflijk ver weg, Myriam van Gael  tijdschrift voor psychotherapie 2007(33)</li> <li>- MBT voor patiënten met een borderline Persoonlijkheidsstoornis  Bales, Beek en Bateman (handboek persoonlijkheidspathologie)</li> <li>- Mentaliseren in de klinische praktijk, Allen, Fonagy, Bateman</li> </ul>
Opleiders	<p><b>Docent:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>P. Bleumer GZ</b> psycholoog psychotherapeut <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lid van de Nederlandse vereniging voor psychoanalytische psychotherapie</li> <li>- opleiding in MBT</li> <li>- basis opleiding MBT gegeven door Bateman, Fonagy</li> <li>- specialistische vervolgcursus gegeven Bateman</li> <li>- basis cursus en verdieping's dagen van de 'De Viersprong' gegeven door Bales  Hesseling (Geaccrediteerde opleidingen)</li> <li>- supervisie MBT J. stoker</li> </ul> </li> <li>• <b>Daniëlle Borm SPV</b> en vaktherapeuten van de deeltijd behandeling GGZ Middenbrabant in Tilburg</li> </ul>
Eventueel aanvullend cursusmateriaal t.b.v. accreditatiecommissie indien beschikbaar (aan te leveren als bijlage in Word)	Interventiespectrum, zie bijlage
Overige opmerkingen	

# Programma

## Psychotherapie voor de Borderline Persoonlijkheidsstoornis: een driedaagse training in Mentalisation Based Treatment

### Inhoud

---

1. Introductie: inleiding en kennismaking, voormeting.
2. Mentaliseren en de ontwikkeling daarvan, incl. normale ontwikkeling.
3. Ontwikkeling BPS, incl. pre-mentaliserende modi
4. Verschil met de psychoanalytische benadering voor een neurotische patiënten (conflict en tekort model)
5. Behandeling: doelgroep BPS + kenmerken, inhoud programma, doelen, fasering, algemene kenmerken, strategieën, therapeutische houding, interventies (volgens het interventiespectrum)
6. Nameting en evaluatie.

### Programma Dag 1

---

#### Doelen eerste dag:

- Kennis over wat wel/niet mentaliseren is
- Een inleiding in de theoretische achtergrond van MBT
- Oefenen therapeutische houding en basisprincipes MBT

9.00 - 10.00 uur

- Inleiding en kennismaking
- Introductie van inhoud programma
- Vragenlijst voormeting
- “base rate” mentaliseren mbv. rollenspel.

10.00 - 11.15 uur

- Theorie: mentaliseren en de ontwikkeling daarvan

11.30 - 12.30 uur

- Theorie: ontwikkeling BPS, in cl. pre-mentaliserende modi, rol van trauma; hyperactivatie van het gehechtheidssysteem
- Film en/of rollenspel

12.30 - 13.30 uur: Lunch

13.30 - 15.00 uur

- Theorie behandeling: doelgroep BPS + kenmerken; inhoud, doelen, fasering, algemene kenmerken, behandelstrategieën en principes interventies

15.15 -16.30 uur

- Oefenen basisprincipes: therapeutische houding, kloof tussen affect en representatie, werken met actuele mentale toestanden, rekening houden met de tekorten van de borderline-patiënt. Rollenspel.

16.30 - 17.00 uur

- Ruimte voor vragen en afsluiting

## Programma Dag 2

---

### Doelen tweede dag:

- Kennis over interventiespectrum van MBT en timing van de interventies.
- Oefenen met de interventies om het mentaliseren te bevorderen of te herstellen.

9.00 - 9.15 uur

- Samenvatting en vragen dag 1

9.15 - 10.00 uur

- Theorie: interventiespectrum en timing van interventies

10.00 -10.45 uur

- Film (groep) en bespreking

11.00 - 12.30 uur

- Oefenen: interventies en timing. Rollenspel.

12.30 - 13.30 uur: Lunch

13.30 - 15.00 uur

- Oefenen: interventies en timing. Rollenspel.

15.15 - 15.45 uur.

- Structuur van de op mbt gebaseerde behandeling

15.45 - 16.30 uur

- Vragenlijst nameting (theorie)
- Nameting mentaliserende interventies. Rollenspel (praktijk)
- Evaluatie (vragenlijst)

16.30 - 17.00 uur

- Ruimte voor vragen en afsluiting

## Programma Dag 3

---

### Doelen derde dag:

- Kennis over interventiespectrum van MBT / mentaliseren van de overdracht.
- Kennis over agressie en het "false self"
- Oefenen met de interventies om het mentaliseren te bevorderen of te herstellen.

9.00 - 9.15 uur

- Samenvatting en vragen dag 1 en 2

9.15 - 10.00 uur

- Theorie: - overdracht en tegenoverdracht binnen MBT  
- conflict- en tekortmodel  
- interventiespectrum mentaliseren van de overdracht

10.00 - 10.45 uur

- Film (groep) en bespreking

11.00 - 12.30 uur

- Oefenen: het interventiespectrum en het mentaliseren van de overdracht door rollenspel van individuele sessies.

12.30 - 13.30 uur: Lunch

13.30 - 15.00 uur

- Het "false self" in relatie tot agressie
- Oefenen: het mentaliseren van de overdracht door rollenspel van sessies groepspsychotherapie

15.15 - 15.45 uur.

- Behandelovereenkomst en signaleringsplan

15.45 - 16.30 uur

- Vragenlijst nameting (theorie)
- Nameting mentaliserende interventies.
- Rollenspel (praktijk)
- Evaluatie (vragenlijst)

16.30 - 17.00 uur

- Ruimte voor vragen en afsluiting